

Hej!

Ledare: Carina J, Lotta, Matilda J, Frida, Danne, Håkan, Helena (Danne avviker lördag kväll)

Klubben betalar din lägerkostnad i utbyte att du tar ett ledaransvar.

Jag tycker att lägre tidigare varit roliga men lite väl "sjåiga" stundom för oss ledare. Mycket logistik här! I år är vi ganska många ledare, då tänker jag att det ska bli mindre sjåigt. Men då måste vi organisera oss: Jag har beställt ledarkartor på violetta banan, med tanke att de av oss som vill ska kunna köra ett eget pass. (utan att behöva gå upp i ottan..) Kontroller hänger ute till 20.00.

Jag har gjort förslag på lördagsträning och läger stafett. Till äventyrsstafetten anmälde jag 2 lag, men inget mer tankearbete.

Vem gör vad

Ledarträff Fredag 21.15 : Alla av oss som vill. Vi ger föräldrar Johan Rönmark och Catrin Sandelin i uppdrag att ha koll på barnen

Lördagsträning: **Håkan och Lotta** . (se nedan förslag) Prio att skugga äldre ungdomar tycker jag.

Äventyrsstafett: **Carina, Matilda, Frida, Danne**

Kväll, mellan middag och sova: Gruppstärkande övning eller två: Matilda och Frida. (Om de spontant gör något tillsammans så behöver man ju inte bryta det. Men om var och en sitter med sina iPhones är det dags att göra något! : **Frida och Matilda**

Lägerstafett: **Lotta, Helena, Håkan**

När jag anmälde alltihop så tänkte jag så här: (jag anmälde oss typ 10 minuter innan anmälan gick ut mitt i natten, så jag kan mycket väl dragit förhastade slutsatser - SYNA!!

Lördagsträningen Har beställt

10 vita (Leo, Martin R, Marcus, Martin S, Elias, Viktor. Skuggor: Catrin, Johan, Håkan)

6 st gula (Markus, Natalie, Emelie, Max-Igor. Skuggor: Kurt, Helena, Matilda, Frida

10 st röda (Erik, Alexander, Ellinor, Emma, Moa, Ebba: Skuggor: Carina, Lotta, Danne, Helena

3 st violetta (träningssugna ledare)

Lägerstafetten - Förslag

Inskolning - 3 anmälda lag

1* 1,8 Rak-Grön

2 1,8 Rak-Grön

* *En extralöpare tillåten*

Skuggning tillåten på båda sträckorna

Martin + Viktor

Emelie

Elias

Leo

Lilla lägerstafetten, HD12 - 1 anmält lag

1 2,4 Gaffl-Gul Ebba

2* 2,0 Rak-Vit Erik, Max-Igor, Markus S

3 2,4 Gaffl-Gul Alexander

* *Skuggning tillåten. Upp till tre löpare tillåtna.*

Stora lägerstafetten, HD16

1 3,6-3,7 Gaffl-Röd : Johan

2* 2,4 Rak-Gul : Natalie, Moa, Emma

3 3,6-3,7 Gaffl-Röd : Ellinor

* *Upp till 3 löpare tillåtna.*

(Tänker att vi ansöker om att Markus S får åldersdispens här)

Övrigt: Inget bad utan att vi har en badvakt där. De måste säga till ledare.