

Hej!

Ledare: Carina J, Lotta, Matilda J, Frida, Danne, Håkan, Helena (Danne avviker lördag kväll)

Klubben betalar din lägerkostnad i utbyte att du tar ett ledaransvar.

Jag tycker att lägre tidigare varit roliga men lite väl "sjåiga" stundom för oss ledare. Mycket logistik här! I år är vi ganska många ledare, då tänker jag att det ska bli mindre sjåigt. Men då måste vi organisera oss: Jag har beställt ledarkartor på violetta banan, med tanke att de av oss som vill ska kunna köra ett eget pass. (utan att behöva gå upp i ottan..) Kontroller hänger ute till 20.00.

Jag har gjort förslag på lördagsträning och läger stafett. Till äventyrsstafetten anmälde jag 2 lag, men inget mer tankearbete.

### **Vem gör vad**

**Ledarträff Fredag 21.15** : Alla av oss som vill. Vi ger föräldrar Johan och Catrin i uppdrag att ha koll på barnen

Lördagsträning: **Håkan och Lotta** . (se nedan förslag) Prio att skugga äldre ungdomar tycker jag.

Äventyrsstafett: **Carina, Matilda, Frida, Danne**

Kväll, mellan middag och sova: Gruppstärkande övning eller två: Matilda och Frida. ( Om de spontant gör något tillsammans så behöver man ju inte bryta det. Men om var och en sitter med sina iPhones är det dags att göra något! : **Frida och Matilda**

Lägerstafett: **Lotta, Helena, Håkan**

När jag anmälde alltihop så tänkte jag så här: (jag anmälde oss typ 10 minuter innan anmälan gick ut mitt i natten, så jag kan mycket väl dragit förhastade slutsatser - SYNA!!

### **Lördagsträningen Har beställt**

**10 vita** (Leo, Martin R, Marcus, Martin S, Elias, Viktor. Skuggor: Catrin, Johan, Håkan)

**6 st gula** ( Markus, Natalie, Emelie, Max-Igor. Skuggor: Kurt, Helena, Matilda, Frida

**10 st röda** ( Erik, Alexander, Ellinor, Emma, Moa, Ebba: Skuggor: Carina, Lotta, Danne, Helena

**3 st violetta** (träningssugna ledare)

## Lägerstafetten - Förslag

### Inskolning - 3 anmälda lag

1\* 1,8 Rak-Grön

2 1,8 Rak-Grön

\* *En extralöpare tillåten*

*Skuggning tillåten på båda sträckorna*

*Martin + Viktor*

*Emelie*

*Elias*

*Leo*

### Lilla lägerstafetten, HD12 - 1 anmält lag

1 2,4 Gaffl-Gul Ebba

2\* 2,0 Rak-Vit Erik, Max-Igor, Markus S

3 2,4 Gaffl-Gul Alexander

\* *Skuggning tillåten. Upp till tre löpare tillåtna.*

### Stora lägerstafetten, HD16

1 3,6-3,7 Gaffl-Röd : Johan

2\* 2,4 Rak-Gul : Natalie, Moa, Emma

3 3,6-3,7 Gaffl-Röd : Ellinor

\* *Upp till 3 löpare tillåtna.*

*( Tänker att vi ansöker om att Markus S får åldersdispens här)*

*Övrigt: Inget bad utan att vi har en badvakt där. De måste säga till ledare.*