Behovstrappan - Film

Bakgrund

Behovshieraki eller behovstrappan är en förklaringsmodell inom psykologin för hur olika människor inom samhället prioriterar sina behov. Modellen var upptagen av den amerikanske psykologen Abraham Maslow där han beskriver 5 nivåer.

De fem behoven i trappan

1. Grundläggande behov (T.ex. mat, kläder, bostad)
2. Behov av trygghet
3. Behov av kärlek och gemenskap
4. Behov av uppskattning
5. Behov av självförverkligande

Film i behovstrappan

Då jag hade film så ska jag försöka att sätta in vart Film passar in i de olika nivåerna enligt Maslow's modell.

1. Grundläggande behov Film är först och främst inget grundläggande behov. Du behöver inte film för att kunna överleva i det dagliga samhället då det inte är ett överlevnadsbehov. Hur som helst så måste jag ändå säga att det passar in högre upp i trappan.

2. Behov av trygghet: För att vara trygg så kan du inte vara ensam. För att känna dig trygg när det endast är du som kollar på film så ska du bara koppla av, njuta av filmen och göra det skönt för dig när du kollar på den. På så sätt så kan du slappna av och därav så kommer du garanterat att känna dig trygg. Trygghetsbehovet har även aspekter när det gäller behov utav kärlek och behov. Om vi skulle ta ett exempel så kan det t.ex. vara gamla människor som kollar på en lång serie. Ett exempel på en serie kan vara "hem till gården". Det är tryggt att kolla på samma serie hela tiden där du ser samma karaktärer om igen speciellt om du är hemma hos dig själv.

3. Behov av kärlek och gemenskap: Trygghetsbehovet kommer in lite här för att när du är med andra personer så kommer du att känna dig trygg för att det kan vara din familj som du är älskad av och därav så kommer du även finna gemenskap. För att finna gemenskap hos andra familjemedlemmar så samla alla från samma familj framför TV:n med en bra film som alla skulle tycka om. Glöm inte att ta med din pojkvän eller flickvän när du kollar på film då det alltid är trevligt att vara tillsammans med någon där.

4. Behov av uppskattning: Om du är runt andra personer som vara med dig framför TV:n när ni kollar på film kommer du att känna dig uppskattad av andra familjemedlemmar. Men du behöver endast inte uppskatta personer i allmänhet, du kan även uppskata filmen för des kreativitet, faktan eller bara vara tacksam för att film faktiskt finns och på så sätt visa uppskattning. Däremot så finns det en andra del av och uppskattning i samband när du skapar film. Om man gör en YouTube film om vad som helst så kommer du få andra folks uppskattning om personerna som kollar på filmen gillar den. Du kommer även att uppskatta dig själv om du gör en tjänst för andra personer och kom ihåg att ett YouTube klipp till dig är kanske du bara gör som en hobby men till andra så är det något som de gillar samt kan lära sig utav.

Det finns även en del behov av uppskattning när det gäller självförverkligande.

5. Behov av självförverkligande: När man ska försöka förknippa självförverkligande med film så kan man endast säga om du ser fram emot en film som kommer ut väldigt snart så kan du se den så fort du kan på bio och på så sätt självförverkliga att du har sätt den. Det andra man kan förknippa med självförverkligande och film är att du kan kolla på en film som t.ex. personerna åker till ett annat land eller till och med kontinent som du också verkligen vill. Om du inte har råd att åka kan du i alla fall ta del av filmen för att känna att du har självförverkligat din dröm.

Avslutningsvis så vill jag bara säga att kom ihåg att uppskatta dig själv såsom folk kommer att uppskata dig samt ha kul när du kollar på film samt skapar den.